

Flow Ball – kleiner Preis, große Wirkung

Thomanns Flow



Neben Talent und geeigneten Unterrichts- und Übemethoden ist die Motivation sowie der Spaß am Unterricht und am Üben selbst heute wie damals eine wichtige Voraussetzung für das erfolgreiche Erlernen eines Instrumentes. Mit Spaß und Spiel den Kids die Grundlagen des bläserischen Arbeitens vermitteln, das steckt hinter der Idee des Flow-Balls.

Von Holger Mück

Übungsprinzip und Funktionsweise

Mithilfe des pfeifenähnlichen Trainingsgerätes muss der Schüler versuchen, einen Styropor-Ball durch konstantes Pusten über der Luftaustrittsöffnung zu jonglieren. Auf spielerische Weise kann so ein angehender Blasmusiker an eine richtige Ausatemtechnik herangeführt werden. Nur wenn der Ausatem-Luftstrom ruhig und konstant verläuft, gelingt es, den Ball in der Schwebe zu halten. Schwankt der Luftdruck oder wird dieser gar unterbrochen, so wackelt der Ball bzw. fällt herab.

Sicherlich handelt es sich beim Flow-Ball in erster Linie um ein Trainingsgerät mit Spielzeugcharakter, aber dennoch kann man gerade im Laienmusikbereich so manchen Aha-Effekt beim Vorführen und Ausprobieren dieses Gerätes erzielen. Daher ist es aus

meiner Sicht ein Spielzeug, welches durchaus Sinn macht. Die Erfahrungen im Unterricht zeigten, dass die Übungen mit dem Flow-Ball allen Schülern sofort Spaß bereiten. Auf einfache Weise lassen sich anschaulich Begriffe wie Luftdruck, Luftgeschwindigkeit und -strom, Stütze usw. erklären. Dabei macht die spielerische Selbsterfahrung das Verständnis für diese oft komplexen Dinge aus.

Umgesetzt auf das Instrument bedeutet dies, dass sich durch das Trainieren einer aktiven Ausatmung eine bläserische Weiterentwicklung und Verbesserung auf dem Blasinstrument erreichen lassen. Mit dem Air-Flow kann man damit bereits im Kindesalter spielerisch beginnen.

Ausführungen, Preis und Fazit

Im Lieferumfang befindet sich das Flow-Ball-Trainingsgerät, eine Trai-

ningsanleitung mit Beispielen sowie ein Styropor-Ball, für den man bei Verlust einfach und problemlos auch im Bastelgeschäft Ersatz bekommt. Ein professionelles und leistungssteigerndes expiratorisches Atemtrainingsgerät ist der Flow-Ball sicherlich nicht. Hierfür gibt es geeignetere und höherwertigere, aber auch wesentlich teurere Apparate! Der Preis des Flow-Balls ist mit 2,50 Euro im Thomann Musikhaus einfach unschlagbar und somit für jeden auch noch so kleinen Geldbeutel erschwinglich. Den Kids macht es unheimlichen Spaß, mit dem Flow-Ball zu spielen und zu experimentieren, und die Atemübungen lockern den Unterricht auf. Kleiner Preis, große Wirkung – Daumen hoch für den Flow-Ball! ■

Produktinfo

Hersteller/Vertrieb:
Musikhaus Thomann e.K.
Trendendorf 30
D-96138 Burgebrach

Modell: Flow-Ball

Anwendung: expiratorische Atemübungen

Lieferumfang: Flow-Ball Trainingsgerät, Anwendungsbeschreibung mit Beispielen, Styropor-Ball

Preis: UVP 3,00 Euro
online Preis 2,50 Euro

www.thomann.de

Pro & Contra

- + trainiert eine konstante Ausatemphase
- + ideal für den Unterricht
- + günstiger Preis

